

DÉVELOPPEMENT PERSONNEL

Plury One, le jeu qui fait parler

Le développement personnel a fini par imposer ses règles du jeu dans notre vie. Pour preuve : Plury One. Créé par un ancien syndicaliste soucieux de « redonner à chacun le droit de penser », ce jeu de société « participatif » vous laisse deux minutes pour répondre à des questions les plus ouvertes possible : « Qu'est-ce qu'être pauvre aujourd'hui? », « Que diriez-vous à un dieu si vous le rencontriez maintenant? », « Un chien vous parle. Que vous raconte-t-il? » L'occasion de faire appel à votre imagination, à votre esprit d'analyse, et à votre force de conviction puisque les autres votent pour évaluer votre prestation. À ce petit jeu, vous devriez découvrir vos proches sous un jour nouveau... et en apprendre un peu plus sur vous-même, vos certitudes et votre capacité à les exprimer. **SÉGOLÈNE BARBÉ**

39 €, en vente sur www.valoremis.fr

